



# HISPANIC COUNSELING CENTER

## NYProject **HOPE** Coping with COVID

CONNECT TALK COPE AND RELAX

### Crisis Counseling Program (CCP) Project HOPE



#### Who can benefit?

- ALL individuals in NY State
- Individuals and families directly impacted by COVID-19
- COVID-19 survivors
- Individuals who lost a family member to COVID-19
- Individuals who lost their homes, jobs, property or had pre-existing traumas

#### We will help you:

- Understand your situation and reaction
- Review your options
- Learn coping strategies
- Provide emotional support
- Provide linkages with other individuals and agencies to help survivors in their recovery process

#### Our goal is to

*Help New Yorkers understand their reactions and emotions during the COVID-19 pandemic through community-based outreach crisis counseling. NY Project Hope provides support that helps people manage the changes brought on by COVID-19.*

**CONFIDENTIAL \* ANONYMOUS \* FREE**

Call us at (516)538-2613

Nassau x205    Suffolk x202



# HISPANIC COUNSELING CENTER

## NYProject **HOPE** Coping with COVID

CONECTARSE HABLAR LIDIAR Y RELAJARSE

### Programa de Consejería en Crisis (CCP) Project HOPE



#### [ Quien se beneficia? ]

- Todos los individuos en el estado de NY
- Individuos y familias directamente afectados por COVID-19
- Sobrevivientes de COVID-19
- Individuos que perdieron a un miembro de la familia por COVID-19
- Individuos que perdieron sus hogares, trabajos, propiedades o tenían traumas anteriores

#### Te ayudaremos:

- Entender su situación y reacción
- Revisar sus opciones
- Aprender estrategias para afrontar problemas
- Proporcionar apoyo emocional
- Proporcionar vínculos con otras personas y agencias para ayudar a los sobrevivientes en su proceso de recuperación.

#### Nuestro objetivo es

*Es ayudar a todos los residentes del Estado de Nueva York a entender sus reacciones y emociones durante la pandemia del COVID-19, a travez de la information a la comunidad.  
NY Hope provee consejeria en crisis, apoyo para ayudar a individuos a manejar los cambios debido al COVID-19.*

CONFIDENCIAL \* ANÓNIMO \* GRATIS

Llámenos al (516)538-2613

Nassau x205 Suffolk x202